

Stage Elite U12 – Zone Ouest

28 janvier 2018

Groupe et zone concernés	Elite U12 Zone Ouest																								
Date du stage	28 janvier 2018																								
Lieu du stage	Golf de COMMINGES																								
Encadrement (n° de tel)	Bernard MONNEREAU (0607080988)																								
Liste des joueurs	<p><u>8 joueurs sélectionnés:</u></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 40%;">GUILLOUX Corentin</td> <td style="width: 20%;">POUSSIN 1</td> <td style="width: 40%;">GOLF CLUB DE TOULOUSE</td> </tr> <tr> <td>AZORIN Samuel</td> <td>POUSSIN 1</td> <td>GOLF DE PALMOLA</td> </tr> <tr> <td>LABIT Ilan</td> <td>POUSSIN 2</td> <td>GOLF DU TOTCHE</td> </tr> <tr> <td>ALEXANDER William</td> <td>POUSSIN 2</td> <td>GOLF D'AUCH EMBATS</td> </tr> <tr> <td>ROUSSE Enzo</td> <td>POUSSIN 2</td> <td>GOLF D'AUCH-EMBATS</td> </tr> <tr> <td>BROUZES William</td> <td>POUSSIN 2</td> <td>GOLF ALBI LASBORDES</td> </tr> <tr> <td>LEDUN Clara</td> <td>POUSSINE 1</td> <td>UGOLF DE TEOULA</td> </tr> <tr> <td>RUQUET Camille</td> <td>POUSSIN 2</td> <td>GOLF DU COMMINGES</td> </tr> </table> <p><u>Remplaçant(s) dans l'ordre :</u></p> <p>CARRERE ALEXANDRE GROGNIER LUCAS TESTAS LEO</p>	GUILLOUX Corentin	POUSSIN 1	GOLF CLUB DE TOULOUSE	AZORIN Samuel	POUSSIN 1	GOLF DE PALMOLA	LABIT Ilan	POUSSIN 2	GOLF DU TOTCHE	ALEXANDER William	POUSSIN 2	GOLF D'AUCH EMBATS	ROUSSE Enzo	POUSSIN 2	GOLF D'AUCH-EMBATS	BROUZES William	POUSSIN 2	GOLF ALBI LASBORDES	LEDUN Clara	POUSSINE 1	UGOLF DE TEOULA	RUQUET Camille	POUSSIN 2	GOLF DU COMMINGES
GUILLOUX Corentin	POUSSIN 1	GOLF CLUB DE TOULOUSE																							
AZORIN Samuel	POUSSIN 1	GOLF DE PALMOLA																							
LABIT Ilan	POUSSIN 2	GOLF DU TOTCHE																							
ALEXANDER William	POUSSIN 2	GOLF D'AUCH EMBATS																							
ROUSSE Enzo	POUSSIN 2	GOLF D'AUCH-EMBATS																							
BROUZES William	POUSSIN 2	GOLF ALBI LASBORDES																							
LEDUN Clara	POUSSINE 1	UGOLF DE TEOULA																							
RUQUET Camille	POUSSIN 2	GOLF DU COMMINGES																							
Programme du stage	<p>10h : Accueil 10h15-11h15 : Echauffement général et spécifique 11h15-12h15 : 3 trous 12h15-13h : pause repas et quizz règles 13h-14h : échauffement type, travail vitesse puis visualisation 14h-16h : 9 trous 16h-17h : Retour au calme et débriefing 17h : Fin de stage</p>																								
Objectifs :	<p>Etre capable de faire un échauffement complet (articulaire, musculaire, neuromusculaire) Etre capable de donner de la vitesse à la tête de club Etre capable de se préparer au practice (practice, petit jeu et putting) et d'être prêt au départ du trou 1 pour donner le maximum de soi de suite Etre capable sur le parcours de jouer tous les coups à fond et de donner le maximum de soi (routine à chaque coup, respect des consignes)</p>																								
Les enfants devront amener :	<p>Nourriture et eau pour le parcours et les ateliers ; Panier repas pour le déjeuner ; Sac de golf, chaussures, tees et balles ; Tenue de pluie, parapluie, bonnet, moufles ; Petit cahier (carnet) + crayon ; Affaires de sport, baguettes d'entraînement, corde à sauter, etc.</p>																								
<p>Lien Doodle pour inscription : https://doodle.com/poll/9h7sc4s57x5kuu8d</p>																									