

ET 1, ET 2, ET 3...

...poucets !!

Une formule de jeu  
à l'attention des enfants...



# ET 1, ET 2, ET 3...

## En préambule, quelques dates:

- **2001 :** la catégorie « POUCETS » naît dans les Pays de Loire où Bernard MARTIN anime cette tranche d'âge  
  
les « rencontres départementales » d'Auvergne utilisent les parcours aménagés et le greensome contre par pour les tout petits et les joueurs débutants  
  
Premier championnat de Ligue Poussins et 1<sup>ère</sup> rencontre Aquitaine/Midi-Pyrénées par équipes  
  
la Ligue Rhône Alpes expérimente des parcours adaptés pour les tout petits
- **2002 :** Premier Championnat de France individuel Poussins
- **2003 :** Premier Championnat de France interligues Poussins
- **2005 :** Nombreux surclassements accordés aux Poucets pour participer au Championnat de Ligue
- **De tout ce foisonnement, naît le « 1,2,3...poucets » en Strokeford**
- **OBJECTIF :** faire jouer les tout petits de façon attrayante et adaptée; les aider à atteindre les minima exigés pour se classer des repères 5.



# ET 1, ET 2, ET 3...

Des trous  
aménagés,  
d'une  
longueur  
variant de  
30 à 90m

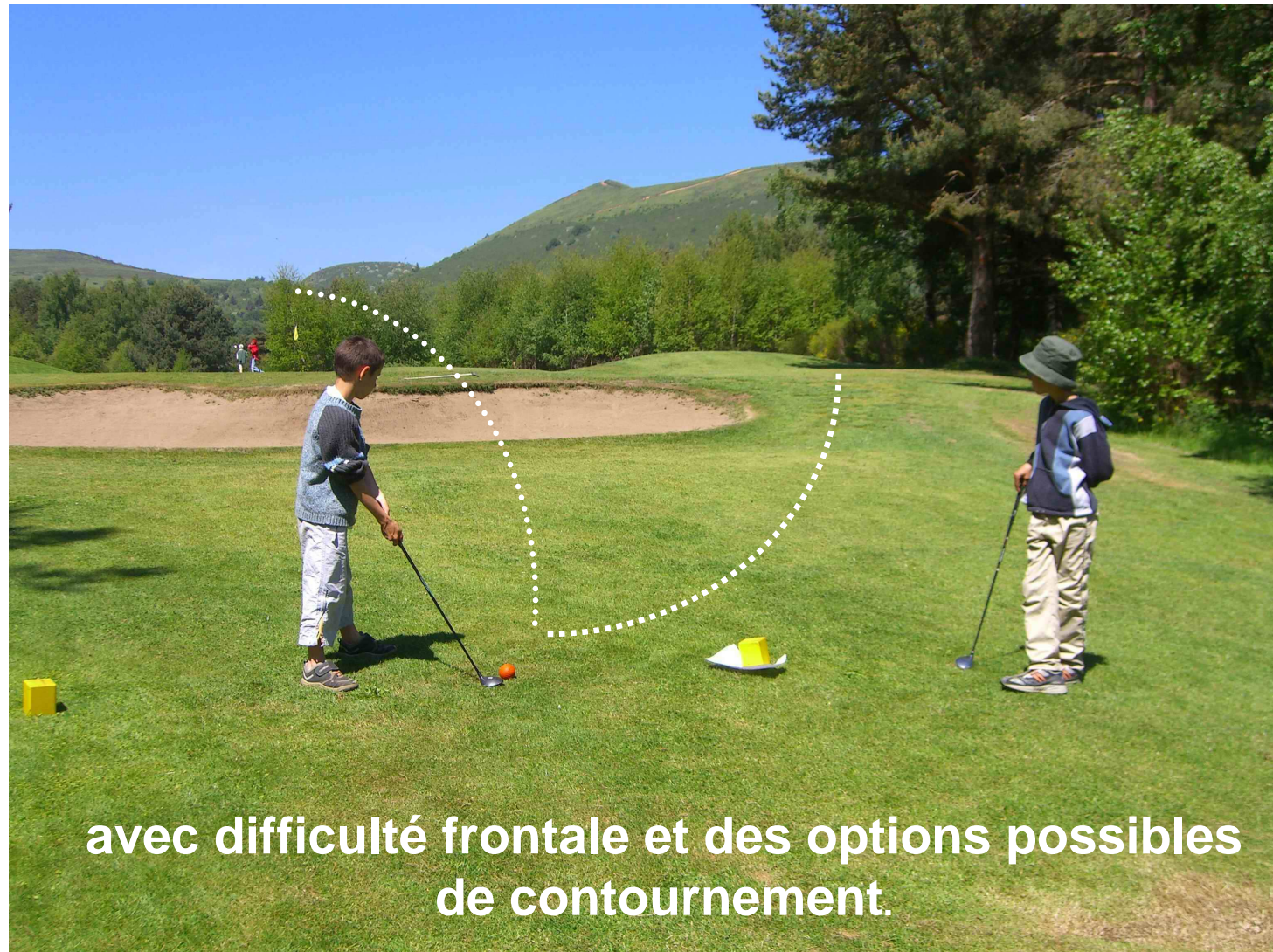


Sans difficulté frontale,



# ET 1, ET 2, ET 3...

Des trous aménagés,  
d'une  
longueur  
variant de  
30 à 90m



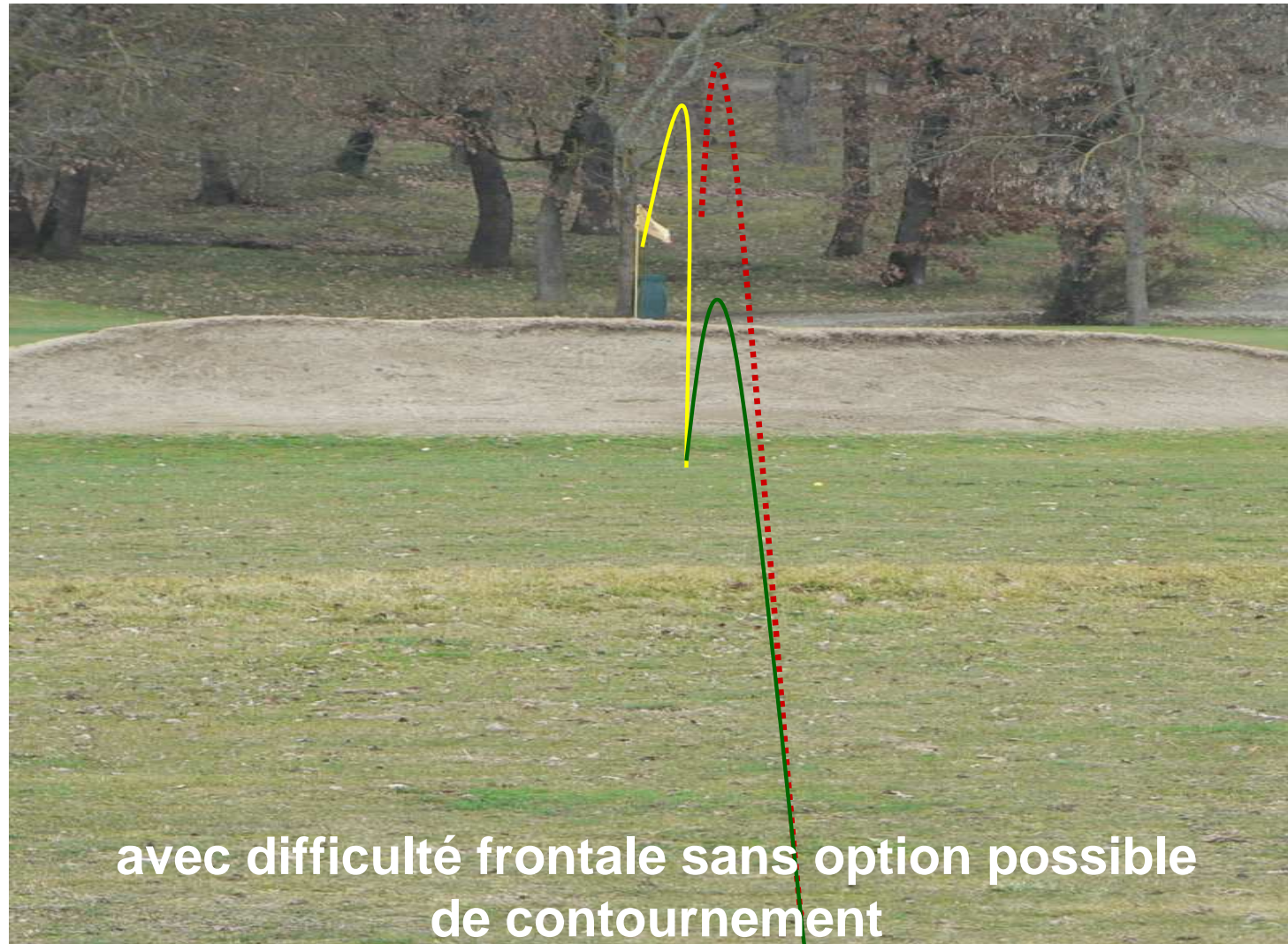
avec difficulté frontale et des options possibles  
de contournement.



# ET 1, ET 2, ET 3...



Des trous  
aménagés,  
d'une  
longueur  
variant de  
30 à 90m



avec difficulté frontale sans option possible  
de contournement



# ET 1, ET 2, ET 3...



Des trous aménagés, d'une longueur variant de 30 à 90 m



Des départs à plat sur tee, mais aussi dans des situations de stances et « lies » variés tels que :

sable, rough, sol dur (1 - 4);

pente montante ou descendante (2)

balle plus basse ou plus haute que les pieds (3)

dans lesquelles la balle droppée est jouée là où elle se trouve.



# ET 1, ET 2, ET 3...

**Forme de jeu : STROKEFORD = STROKE PLAY aménagé  
(abandon de la croix qui était ressentie comme un échec)**

**Trou en 1 : on marque 1,**

**Trou en 2 : on marque 2,**

**Trou en 3 : on marque 3,**

**Trou en 4 : on marque 4,**

**Trou en 5 : on marque 5**

**Si le trou n'est pas terminé en 5, on passe au trou suivant et on marque 6.**

**Formule de jeu : en SIMPLE, en GREENSOME, ou mieux, en  
POUCESOME (= Greensome à 3; on tourne à chaque trou; chaque joueur  
passe cadet à tour de rôle)**



# ET 1, ET 2, ET 3...

## Règles spécifiques

- 5 clubs maximum dans le sac, dont un bois;
- Petit chariot recommandé ou sac à sangle double
- Jeu en autonomie :
  - Les adultes, parents ou accompagnants ne sont pas autorisés à être cadets, à donner des conseils, à entrer sur les greens;
  - Ils doivent se tenir à une distance respectable permettant aux enfants de jouer entre eux sans interférence.
  - L'objectif prioritaire est de donner la possibilité à de jeunes joueurs non classés de réaliser leurs premiers parcours "sportifs" entre eux.





# ET 1, ET 2, ET 3...



## Le bilan :

- **Un succès en équipe**

- Les gamins se concertent, développent une tactique de jeu, s'encouragent mutuellement et ont du mal à admettre qu'après 18 trous, c'est fini.
- Les adultes applaudissent et se déplacent pour assister à l'épreuve. En Ariège, lors de la 2<sup>ème</sup> étape, près de cent adultes ont suivi les 60 poucets!!

- **Un intérêt grandissant en individuel**

- Nous avons pu vérifier que le système de comptage bloqué à 5 incite les enfants à s'accrocher. Ils ne relâchent pas l'attention même après un long moment de jeu (Bernard MARTIN, CTR Ligue des Pays de Loire).

- **Une certitude**

- En leur offrant un environnement « compétition » adapté à leur âge, nous rejoignons enfin ce qui est proposé depuis longtemps dans les autres disciplines; une bonne façon d'attirer les jeunes et de ne pas perdre ceux qui ont commencé de venir chez nous...



# ET 1, ET 2, ET 3...

## En résumé:

- Un parcours aménagé, où coups de progression et petit jeu s'équilibrent,
- Des situations variées à chaque trou, proposant parfois plusieurs options et nécessitant une analyse préalable;
- L'obligation de choisir et d'utiliser ses différents clubs;
- Une formule de compétition physiquement adaptée et mentalement stimulant;
- Un palier entre les DRAPEAUX et le classement
- Une initiation au golf sportif sur parcours pour les plus petits





# ET 1, ET 2, ET 3...

## Quelques remarques et changements d'habitudes :

- Permettre aux parents et accompagnants de suivre, mais une autre partie que celle de leur rejeton. Volontairement, en Ariège nous avons relâché le contrôle lors du 3<sup>ème</sup> tour de 6 trous, toutes les parties où les parents étaient présents ont vu les scores se dégrader.
- Plus encore que chez les Poussins, il faut noter la grande implication des Grands Parents qui sont présents pendant la compétition mais aussi durant la reconnaissance du parcours.
- Permettre aux Clubs de s'organiser pour compléter leurs doublettes (voir le règlement).
- Toujours terminer la journée par une séance de questions-réponses, ce n'est pas nous qui l'avons demandé, mais la « poucette » à gauche qui nous l'a demandé : ils veulent savoir où ils vont.
- Pour éviter les embouteillages, si vous ne disposez que de 6 trous faites une pause casse croûte, un morceau de pain et un bout de fromage feront l'affaire, puis une coupure repas à midi. Sur un 9 trous, la pause du midi suffira.
- Utilisez des plots de couleur pour varier les départs entre chaque tour, les enfants adorent.
- Ne pas faire jouer cette épreuve à des jeunes qui ont beaucoup progressé : c'est une animation de transition; les jeunes qui sont capables de se classer DOIVENT le faire et accéder aux épreuves de niveau supérieur.