

Entraînement Ligue/Pôle espoirs de Toulouse

14 mars 2018 - golf de Vieille-Toulouse

Encadrement : Stéphanie ARRICAU (entraîneur du Pôle espoir)

Frédérique DORBES (CTN)



Noms des participants :

Pôle espoir : Claire VIDAL, Florence PHAN, Lucie GRANDE, Léo BARBE, Clément MARQUET, Tristan LEGRAND, Enzo GIACCONE

Ligue : Dorian FOURNIER, Quentin DA COSTA, Ilan LABIT, Lucas GROGNIER, Alexandre CARRERE, Samuel AZORIN, Corentin GUILLOUX

1) Contexte de la journée

Ces journées interviennent dans le cadre du travail conjoint de la Ligue et du Pôle espoir. Les joueurs de la Ligue invités à participer sont les benjamins et U12 souhaitant, à court ou moyen termes, intégrer le pôle espoir. Les enjeux sont nombreux :

- Permettre aux futurs candidats d'avoir une vision précise de ce qui les attend au pôle et de s'y préparer,
- Echanger avec les joueurs des pôles sur ce qu'est la vie au pôle,
- Permettre à Stéphanie de tisser des liens avec les futurs candidats, apprendre à connaître leur jeu et leur personnalité

- Permettre à Frédérique d'axer la préparation des futurs candidats sur les attendus de l'entrée en Pôle espoir

L'entraînement du jour était basé sur le travail en match-play. La formule choisie était le greensome. Plusieurs objectifs intéressaient les entraîneurs via ce choix :

- Permettre aux plus jeunes de développer leur connaissance du jeu en foursome en vue des Interligues 2018
- Permettre aux polistes de transmettre leur savoir aux plus jeunes concernant la prise d'information, la prise de décision, l'engagement dans le coup.
- Développer l'esprit d'équipe pour que les doubles soient centrés sur le coup à faire et non sur leur jeu individuel
- Développer la créativité des polistes en leur faisant jouer des coups à des distances qu'ils n'ont pas l'habitude de jouer.

Pour atteindre ces objectifs, nous avons fait le choix de mixer les doubles : un joueur du Pôle avec un joueur de la Ligue en match-play contre un autre double. Les interventions des entraîneurs ont porté sur comment prendre les informations et quel choix de coup faire en fonction du vent sur les mises en jeu et les attaques de green. Nous avons suivi chaque partie sur un minimum de 4 trous. La plupart des matchs étaient terminés au 15 ce qui nous permet de penser que les parties (au moins les vainqueurs) étaient concentrés dès le trou n°1).

2. Bilan

A noter, dans l'ensemble, un excellent état d'esprit des jeunes qui ont été combattifs sur tous les coups.

En ce qui concerne les joueurs de la Ligue, nous avons établi individuellement un « contrat moral » avant le départ du 1 basé sur les moyens (et non sur le résultat) : attitude irréprochable quelque soit le résultat du coup ou du match, obligation de prendre des informations et de faire un choix avant de jouer le coup. Rappel de taille : *« on a le droit de rater un coup, on a le droit de faire un mauvais choix mais on n'a pas le droit de jouer sans avoir décidé du coup qu'on voulait faire !!! »*. L'auto-évaluation de la majorité des joueurs avant le départ du 1 se situait entre 7/10 et 8/10. Le débriefing a porté sur la note obtenue à la fin de la partie sur ce « contrat moral ». Tous ont affirmé avoir respecté leur engagement. C'est très bien et encourageant pour le reste de la saison. Concernant leur jeu, la plupart ont progressé cet hiver et un échange téléphonique entre la CTN et le pro du joueur permettra de faire un point individualisé.

Malgré un parcours en excellent état, les conditions de jeu étaient extrêmes ! En effet, il faisait froid et le parcours était très venté. Ce qui a permis, dans le débriefing, de mettre l'accent sur le fait que sur 14 joueurs : 2 seulement avaient des bonnets !!! De la même façon, trop peu de jeunes étaient bien couverts donc la majorité à passer son temps à « greloter ». Difficile d'effectuer un swing fluide quand tout le corps est tendu par le froid !!! Il est incontournable d'avoir en permanence dans le sac de golf : un bonnet l'hiver (ou un bandeau en coton l'été), un gant de pluie et une tenue de pluie. J'ai également (ré-) expliqué aux jeunes l'importance de se couvrir les oreilles quand il y a du vent pour limiter les effets du vent sur l'oreille interne qui est le centre de l'équilibre. J'espère que tous auront compris que préserver le centre de l'équilibre est plus important qu'« être stylé » !!!

Nous souhaitons bonne chance à Louise REAU, Victoria STUTTS, Dorian FOURNIER, Quentin DA COSTA, Matthieu TARBOURIECH, Eliot VIDAL et Etienne MARIN qui passeront les tests d'entrée au Pôle espoir (Toulouse et Montpellier) les 7 et 8 avril au Golf National !