

ENTRAINEMENT CONJOINT LIGUE / POLE ESPOIR MONTPELLIER**ZONE EST****14 février 2018 Golf de MASSANE**

Encadrement : Alexandre BOSSERAY : responsable Pôle espoir Montpellier
Serge GUEYDON : responsable commission jeune

Etaients présents : Sofia VALERA ; Louise REAU ; Pauline JOSUE; Mathieu TARBOURIECH ;
Maxime TESSIER ; Estéban et Axel VALEY ; Elliot VIDAL et Basile BARBIER + 7 joueurs du pôle espoirs.

Belle après-midi ensoleillée

Déroulement journée :

14 H : Les joueurs sont divisés en 4 groupes sous la responsabilité de joueurs du pôle.

Rotation sur 4 ateliers : Wedging, chipping, driving putting avec 1 situation d'entraînement à enchaîner avec 1 situation de performance sur chaque atelier pour une durée de 1H30.

Ensuite sur le parcours compact les joueurs sont répartis en quatre équipes de 4 et jouent en formule foursome, avec calculs des scores en brut sur le meilleur score par trous. Les vainqueurs jouent -3.

17 H : Fin de la journée, avec débriefing du pro du pôle auprès des joueurs puis des parents.

A noter que suite à la journée du 14 février, 3 joueurs ont postulé pour les tests d'entrée en pôle : Louise REAU, Mathieu TARBOURIECH et Elliot VIDAL.

Opération à renouveler l'année prochaine.

Serge GUEYDON Responsable jeunes ligue Occitanie