

Intitulé de l'action : **STAGE GRAND PRIX JEUNES DE FONTCAUDE**

Date, Lieu : **19-20-21 AVRIL à FONTCAUDE**

Encadrement : **BERNARD MONNEREAU Entraîneur de l'ETR**



## **19 Avril**

Objectif : Parcours 9 trous + évaluation des points faibles  
Mise en place d'exercices adaptés aux problématiques rencontrées sur le terrain

Matin : Appel des participants (16 enfants)  
Echauffement + practice  
Parcours 9 trous (1 Pro pour 4) : Compter le nombre de régulation et le nombre d'approche – putt  
Débriefing

Après-midi : Mise en place de 4 ateliers  
Putting : dosage  
Chipping : Point de chute  
Sorties de bunker : sorties hautes  
Long jeu : Mise en place d'une routine efficace  
Débriefing final et rendez vous le lendemain pour la reconnaissance de parcours

Bilan : **Bonne dynamique sur le parcours, malgré des résultats très moyens sur les régulations et approches -putt. Un travail méticuleux, l'après-midi, dans les zones de petit jeu et les enfants ont eu de bonnes sensations : Le mouvement mis en jeu est en rapport avec la trajectoire désirée.**

## **20 AVRIL**

Appel des participants  
Echauffement et répartition des pros en alternance sur 2 équipes

Objectif : Comprendre le parcours, étude de chaque trou, stratégie à mettre en place sur chaque trou.  
Sur le green, jeu sur les positions des drapeaux des 2 jours de compétitions

Bilan : **Bonne dynamique sur le parcours avec les enfants attentifs aux consignes. Des notes prises et précises sur un carnet pour avoir une stratégie trou par trou Bien définie.**

**21 AVRIL** 1<sup>ER</sup> tour de la compétition

Avant le départ, rappel du travail effectué la veille et du travail à mettre en place sur le Parcours.

Motivation des joueurs par le Pro avant le départ et sur le parcours

**Bilan :**

**Débriefing des joueurs sur le jeu : la cause d'un mauvais jeu n'est souvent pas mis en valeur. Le putting est toujours le point faible et le compartiment du jeu le plus médiocre (d'après les enfants). Alors que lorsque l'on revient trou par trou, on se rend compte qu'un mauvais putting est la conséquence d'un mauvais wedging.**

**Les attaques de green ou les coups de wedges sur les trous courts pour atteindre le green en deux sur les PAR 4 manquent de précision, et donc les putts sont plus compliqué, plus longs et souvent avec des pentes importantes.**

**BILAN GENERAL :**

**Une très bonne attitude des jeunes sur le terrain, même si le jeu n'est pas performant. Lors de la prochaine rencontre, il va falloir insister sur les attaques et green, les profondeurs des greens qui ouvrent des perspectives sur les choix.**

