

STAGE JOURNEE U12 ZONE CENTRE

Lieu : GOLF DU COMMINGES

Date : 13 mai 2018

Météo : vent pluie

Encadrement : Bernard MONNEREAU PRO ETR

Présents : 7 (3 garçons, 4 filles)



Participants : LESUR Alexandre PALMOLA

PREVITALI Margaux SEILH

PEZZUTO Jeremy TOULOUSE

GENOULAZ Tina SEILH

CEOLIN Lucile TEOULA

GLANDUERES Antoine SEILH

MAUREL Jasmine PALMOLA

Objectif de la journée:

Etre capable de s'échauffer avant une partie de golf

Etre capable de jouer en greensome

Etre capable de se préparer à jouer dans des conditions météorologiques difficiles (vent, pluie)

Evaluation putting et petit jeu

Organisation de la journée :

MATIN : Présentation du programme de la journée aux parents

Echauffement au practice en relation avec le thème de la journée

Variation des trajectoires (hauteur, longueur) avec un même club

Travail sur différentes intensités avec un même swing

Putting : Evaluation 1.80m et 3m sur 18 trous. Mise en place d'une routine et visualisation de la pente, ainsi que le positionnement d'un point de passage.

APRES-MIDI : Parcours 9 trous

Objectif : Varier les trajectoires de balle en fonction du vent et au putting, déterminer un point de passage de la balle.

Petit jeu : Evaluation à 10.20.30.40m

Parcours de PAR 3 : ramasser la balle lorsqu'on dépasse 3 coups

Débriefing de la journée

Bilan :

Le matin, le travail des trajectoires a permis de mettre en évidence quelques difficultés.

Les enfants ne sont pas à l'aise et ont du mal à varier les intensités. En insistant sur les trajectoires (hauteur, longueur) le travail se met en place, ainsi que le résultat. La conclusion des enfants, est qu'avec un swing plus rythmé et légèrement plus lent que d'habitude, la maîtrise des trajectoires est contrôlée.

Pour améliorer le résultat au putting, la routine, la prise d'information, la visualisation des pentes ont été de mise, et les enfants se sont plus concentrés. Ils ont prit plus de temps avant de jouer : 4 ont amélioré leur score, 2 ont réalisé le même et 1 joueur a moins bien fait (gêné par la contrainte).

Sur le parcours, la prise d'information sur le vent n'est pas systématique, donc le coup n'est pas approprié à la situation à chaque fois.

Par contre, les joueurs sont capables, dès que l'information est prise, de mettre en place une organisation.

Dans les situations de petit jeu, les coups à 10 et 20 m sont relativement maîtrisés. Les coups à 30 et 40 m sont à travailler. Il faut travailler sur les contacts de balle et donc les profondeurs ne sont pas bonnes.

Les progrès se sont fait sentir tout au long de la journée, et pour finir Jérémy réalise un **trou en un** sur le premier PAR3.

