

STAGE DE PREPARATION AUX INTERLIGUES

GOLF DE MASSANE

27, 28 et 29 mai 2018

ENCADREMENT : - Romain CORTEZ (Pro, membre de l'ETR)

- Serge GUEYDON (Responsable des jeunes de la ligue)

METEO : Beau temps avec un peu de vent les 27 et 28 mai, venteux puis pluvieux le dimanche 29.

JOUEURS SELECTIONNES :

<ul style="list-style-type: none"> • Sofia VALERA Saint Thomas • Diane BECASSIS Sainte Rose (27 et 29) • Clara LEDUN Téoula • Jasmine Palmola • Isaure DEMARD Castelnau le Lez (28) 	<ul style="list-style-type: none"> • Ilan LABIT Totche • Sacha LEON Massane • Corentin GUILLOUX Toulouse • Esteban CORTEZ Nîmes-Campagne • Alexandre CARRERE Martines • Esteban VALEY Massane • Samuel AZORIN Palmola • Lucas GROGNIER Palmola
---	--

OBJECTIFS :

1. Début du repérage du parcours de la compétition.
2. Commencer à se familiariser avec la formule de jeu (greensome)
3. Créer un « esprit de groupe »

VENDREDI 27 :

- Echauffement physique
- Echauffement technique au practice (en se concentrant sur le rythme au wedging pour commencer)
- Concours de putting (format compétition match play avec qualif en stroke, départage sur un seul trou, balle la plus proche).
6 trous « rentrables »

Qualification stoke-play :

1/ Sofia -4	2/ Alexandre -3	3/ Diane -3	4/ Sacha -3
5/ Lucas -2	6/ Esteban V -2	7/ Samuel -2	8/ Clara -2
9/ Ilan -2	10/ Corentin -1	11/ Esteban C -1	12/ Jasmine 0

Match-play pour les deux premiers tours.

Stroke-play pour la finale à 3.

Tableau de match :

		Finale	Petite finale
1/ Sofia		Sofia 3 ^{ème}	
	Sofia		
12/ Jasmine			
5/ Lucas		Clara 6 ^{ème}	
	Clara		
8/ Clara			
3/ Diane		Diane 1 ^{ère}	Ilan 5 ^{ème}
	Diane		
10/ Corentin			
4/ Sacha		Samuel 2 ^{ème}	Alex 4 ^{ème}
	Ilan		
9/ Ilan			
6/ Esteban V		Samuel 2 ^{ème}	Alex 4 ^{ème}
	Samuel		
7/ Samuel			
11/ Esteban C		Alex	Alex 4 ^{ème}
	Alex		
2/ Alex			

CONSOLANTE :

	Finale consolante	Petite finale consolante
Jasmine	Lucas 8 ^{ème}	Jasmine 12 ^{ème}
Lucas		Sacha 11 ^{ème}
Corentin	Corentin 9 ^{ème}	Esteban V 10 ^{ème}
Sacha		
Esteban V	Esteban C 7 ^{ème}	
Esteban C		

VENDREDI 27 APRES-MIDI :

Greensome match-play (nombre de trous gagnés)

GREESOME DU 1 AU 9	SCORES	GREESOME DU 10 AU 18	SCORES
Esteban C / Clara vs Ilan / Jasmine	4/4	Esteban C / Jasmine vs Ilan / Clara	1/5
Diane / Corentin vs Sofia / Sacha	5/1	Diane / Sacha vs Sofia / Corentin	2/3
Esteban V / Samuel vs Lucas / Alex	4/3	Esteban V / Alex vs Lucas / Samuel	3/1

SAMEDI MATIN :

Echauffement physique et technique au practice.

Chipping : Concours (se mettre plus près du trou que son adversaire)

3 situations au SW, 3 situations au F9. 2 tours.

Matchs tirés au sort.

	TROUS GAGNES		
Sacha	4	8	Corentin
Jasmine	5	7	Lucas
Clara	7	5	Sofia
Samuel	3	9	Ilan
Esteban V	6	6	Esteban C
Diane	3	9	Alexandre

Parcours compact.

Match-play en simple (nb de trous gagnés)

2 équipes

EQUIPE 1	TROUS GAGNES		EQUIPE 2
Ilan	1	3	Esteban C
Sacha	2	1	Corentin
Lucas	3	0	Alex
Samuel	5	2	Esteban V
Sofia	5	2	Clara
Jasmine	2	3	Isaure
TOTAL	18	11	TOTAL

SAMEDI APRES-MIDI :

Greensome match-play (nombre de trous gagnés)

GREESOME DU 1 AU 9	SCORES	GREENSOME DU 10 AU 18	SCORES
Esteban C / Sacha vs Ilan / Corentin	5/1	Esteban C / Ilan vs Sacha / Corentin	0/8
Alex / Clara vs Sofia / Esteban V	3/5	Esteban V / Clara vs Alex / Sofia	4/3
Isaure / Samuel vs Lucas / Jasmine	3/4	Samuel / Jasmine vs Lucas / Isaure	2/3

Dimanche Matin :

GREENSOME MATCH-PLAY	TROUS GAGNES
Sacha / Corentin vs Diane / Alex	3/3
Esteban / Esteban vs Lucas / Jasmine	3/2
Sofia / Clara vs Samuel / Ilan	5/3

Tableau récapitulatif des trous gagnés individuellement :

JOUEURS	Aller vendredi	Retour vendredi	Compact indiv	Aller samedi	Retour samedi	chipping	Compact dimanche	TOTAL
Clara	4	5	2	3	4	7	5	30
Corentin	5	3	1	1	8	8	3	29
Sofia	1	3	5	5	3	5	5	27
Esteban V	4	3	2	5	4	6	3	27
Sacha	1	2	2	5	8	4	3	25
Alex	3	3	0	3	3	9	3	24
Ilan	4	5	1	1	0	9	3	23
Lucas	3	1	3	4	3	7	2	23
Esteban C	4	1	3	5	0	6	3	22
Samuel	4	1	5	3	2	3	3	21
Diane	5	2	-	-	-	3	3	13
Isaure	-	-	3	3	3	-	-	9

BILAN :

Pour les filles les moins expérimentées, il faut concentrer le travail sur le drive et le petit jeu. Les bonnes mises en jeu des filles sont tellement avantageuses pour une équipe !

Certains joueurs font encore des choix de clubs inappropriés aux approches (je parle évidemment du SW...)

Il faut bien réaliser qu'en étant partenaire sur un greensome, on n'est pas coach ! On peut échanger sur une stratégie, par exemple, mais ne pas imposer les clubs à jouer. Chaque joueur doit se sentir à l'aise dans son jeu pour être performant au sein d'un double.

S'entraîner sur le terrain de la compétition est une chance, on peut peaufiner les stratégies de jeu, mieux connaître les pièges de certains trous...

Romain Cortez