

# STAGE GROUPE ESPOIRS U16 ZONE NORD

## SAMEDI 7 JUILLET –

### GOLF DE CASTRES

REFERENT : BRUNO MICHEL (06.81.56.05.61)

#### COMPOSITION DU GROUPE

ROBERT Léa	PS2	ETANG DE FIAC
LACROIX Coraline	PS2	ETANG DE FIAC
DOS SANTOS JALIBERT Bruno	PS2	ESPALAIS
BARON Gabin	PS2	ALBI
HUYNH Alexandre	B1	TOTCHE
KRAJKA Roman	B1	AIGUELEZE
ARNAUDET Tristan	M1	ALBI
HUYNH Maxence	M2	TOTCHE
KRAJKA Ana	PS 1	AIGUELEZE
ALRIC Léo-Paul	PS 1	MONTAUBAN
BONILLA-RAYNAUD Noé	B1	CASTRES

#### PROGRAMME DU STAGE ESPOIRS U16 NORD

10h : accueil des participants

10h15-10h45:

- Brainstorming sur la collecte des informations nécessaires pour l'exécution d'un coup
- Classification par ordre de priorité des éléments indispensables à une bonne prise d'information

10h45-11h45:mise en place d'une routine et expérimentation en ateliers sur le long jeu et sur le petit jeu

11h45-12h30: jeux concours en situation

12h30-13h30: pause déjeuner et quizz règles

13h30-13h50:départs réservés sur le parcours ,9 trous à thème

16h00-16h30:atelier putting

16h30-17h00:retour au calme et bilan de la journée

17h : fin de journée

#### RAPPEL :

Les enfants devront avoir de quoi manger et boire pour toute la journée