

## STAGE BENJAMINS ESPOIRS – ZONE CENTRE

### 6 juillet 2018

<b>Groupe et zone concernés</b>	Benjamins espoirs, zone Centre																											
<b>Date du stage</b>	06/07/2018																											
<b>Lieu du stage</b>	Palmola																											
<b>Encadrement (n° de tel)</b>	Karine MATHIOT (0626663143)																											
<b>Liste des joueurs</b>	<table> <tr> <td>DAYNES Alice</td> <td>BENJAMINE 1</td> <td>GOLF DE PALMOLA</td> </tr> <tr> <td>BIRABENT Léa</td> <td>BENJAMINE 1</td> <td>GOLF DU COMMINGES</td> </tr> <tr> <td>FERRER Erika</td> <td>BENJAMINE 2</td> <td>UGOLF SEILH</td> </tr> <tr> <td>LE LIGNE Enora</td> <td>BENJAMINE 1</td> <td>GOLF DE TOULOUSE</td> </tr> <tr> <td>BERTRAC Evan</td> <td>BENJAMIN 2</td> <td>UGOLF SEILH</td> </tr> <tr> <td>TREMOULET Etienne</td> <td>BENJAMIN 2</td> <td>GOLF DE TOULOUSE</td> </tr> <tr> <td>BES Jauffrey</td> <td>BENJAMIN 1</td> <td>LA RAMEE</td> </tr> <tr> <td>GUIRAUD-CHAUMEIL Augustin</td> <td>BENJAMIN 1</td> <td>PALMOLA</td> </tr> <tr> <td>ABADIE Hugo</td> <td>BENJAMIN 2</td> <td>GOLF DE TOULOUSE</td> </tr> </table>	DAYNES Alice	BENJAMINE 1	GOLF DE PALMOLA	BIRABENT Léa	BENJAMINE 1	GOLF DU COMMINGES	FERRER Erika	BENJAMINE 2	UGOLF SEILH	LE LIGNE Enora	BENJAMINE 1	GOLF DE TOULOUSE	BERTRAC Evan	BENJAMIN 2	UGOLF SEILH	TREMOULET Etienne	BENJAMIN 2	GOLF DE TOULOUSE	BES Jauffrey	BENJAMIN 1	LA RAMEE	GUIRAUD-CHAUMEIL Augustin	BENJAMIN 1	PALMOLA	ABADIE Hugo	BENJAMIN 2	GOLF DE TOULOUSE
DAYNES Alice	BENJAMINE 1	GOLF DE PALMOLA																										
BIRABENT Léa	BENJAMINE 1	GOLF DU COMMINGES																										
FERRER Erika	BENJAMINE 2	UGOLF SEILH																										
LE LIGNE Enora	BENJAMINE 1	GOLF DE TOULOUSE																										
BERTRAC Evan	BENJAMIN 2	UGOLF SEILH																										
TREMOULET Etienne	BENJAMIN 2	GOLF DE TOULOUSE																										
BES Jauffrey	BENJAMIN 1	LA RAMEE																										
GUIRAUD-CHAUMEIL Augustin	BENJAMIN 1	PALMOLA																										
ABADIE Hugo	BENJAMIN 2	GOLF DE TOULOUSE																										
	<p>10h : Accueil  10h15-11h15 : Echauffement général et spécifique  11.15 à 13.30 : 9 trous à thème  13.30 à 14.30 : pause repas et quizz règles  14.30 à 16.30 : ateliers petit jeu/putting et puissance  16.30 à 17h : Retour au calme et débriefing  17h : Fin de stage</p>																											
<b>Objectifs :</b>	Etre capable de s'échauffer, jouer, s'entraîner en fonction du débriefing																											
<b>Les enfants devront amener :</b>	<p>Nourriture et eau pour le parcours et les ateliers ;  Panier repas pour le déjeuner ;  Sac de golf, chaussures, tees et balles ;  Tenue de pluie, parapluie, bonnet, moufles ;  Petit cahier (carnet) + crayon ;  Affaires de sport, baguettes d'entraînement, corde à sauter, etc.</p>																											