

## STAGE U12 au GOLF du COMMINGES

<p>Programme de stage de 3 jours</p> <p>30 juin -01/02 juillet</p>	<p><b>Samedi 30 :</b>  11h00 Accueil des participants au GOLF et départ au centre « LE BATAILLET »  11h30 Installation et réunion Parents  12h30 Repas  13h30 Départ GOLF  14h00 Echauffement général  14h30 9Trous Greensome stroke play  (reconnaissance, prise d'info, position de drapeau = constituer un carnet de parcours précis)  17h00 Débriefing et mise en place en commun d'un carnet de parcours  18h30 Retour au calme et récupération piscine</p> <p><b>Dimanche 01 :</b> Simuler la journée LA PLUS DIFFICILE Lors du Championnat de France INTER –LIGUES  8h30 Départ au golf  9h00 Echauffement général  9h30 Greensome match-play  13h30 Greensome match-play  16h00 Greensome match-play  18h30 Débriefing retour au calme et récupération piscine</p> <p><b>Lundi 02 :</b>  8h30 Départ du golf  9h00 Performance dans le petit jeu : travail sur les tests PELZ  12h00 Repas  13h30 Greensome match-play  17h00 Débriefing général</p>
<p>OBJECTIFS</p>	<p>Etre capable de constituer un carnet de parcours précis avec un maximum d'informations  Etre capable d'utiliser avant chaque coup le carnet de parcours  Etre capable de respecter les consignes et de se concentrer et de le mettre en application à chaque coup  Etre capable de jouer avec les différents membres de l'équipe et d'apporter le maximum de ses compétences à son partenaire  Etre capable de donner et partager la bonne humeur au groupe</p>
<p>Les enfants devront amener :</p>	<p>Nourriture et eau pour le parcours et les ateliers  Sac de golf, chaussures, tees, balles, tenue de pluie et parapluie  <b>PETIT CAHIER (CARNET) IMPORTANT</b>  <b>MAILLOT DE BAIN</b></p>