



## Stage de ligue U12

**Lieu : GOLF DU COMMINGES**

**Date : 30 juin au 2 juillet**

**Encadrement : Bernard MONNEREAU**

**Présents : 12 joueurs (8 garçons, 4 filles)**

**Participants :**

Camille RUQUET	Sofia VALERA	Clara LEDUN	Diane BECASSIS
Esteban CORTEZ	Alexandre CARRERE	William BROZES	Sacha LEON
Samuel AZORIN	Corentin GUILLOUX	Lucas GROGNIER	Ilan LABIT

### Bilan des 3 journées

Suite à l'installation des jeunes, dans les chambres du centre du Bataillet et après le repas, nous partons en direction du Golf du Comminges. Nous démarrons par un échauffement complet. Cette préparation allie échauffement articulaire, musculaire. Nous enchaînons par quelques exercices psychomoteurs et d'équilibre. Tout ceci est en rapport avec le mouvement de golf qu'ils vont avoir à produire. Quelques carences de motricité fines ont été détectées et feront l'objet d'un travail ultérieur.

Nous enchaînons par une reconnaissance de parcours. Chaque joueur note sur son carnet les informations qu'il désire. Serge et Bernard vont ensemble réaliser un carnet de parcours. Nous comparons, en fin de journée, le travail réalisé par les enfants et les adultes.

Nous déterminons, qu'il doit y avoir de façon très précise :

- L'axe de jeu en prenant un repère très précis
- La zone de retombée de balle dans la mise en jeu
- La direction vers laquelle le green doit être attaqué, ou la partie du green à toucher (droite, gauche, court ou fond de green)
- 3 pentes sur le green

Une fois le carnet de parcours bien rempli, le lendemain, nous demandons aux enfants de le regarder avant chaque coup de golf : Ce qui permet de préciser le coup à jouer et de former une osmose entre les équipiers, qui doivent s'entendre sur le choix.

Lors des greensomes match-play, les joueurs respectent les consignes données la veille. Malgré tout ils ne font pas l'effort de regarder le carnet de parcours avant de putter. Des erreurs de ligne auraient pu être évitées.

Les joueurs ont bien compris que le choix du club se faisait au moment du jeu et non la veille. Les conditions météo peuvent changer d'un jour à l'autre et perturber le jeu et modifier les trajectoires des balles.

Si lors des championnats de France, nous voulons être dans le carré final, il faut absolument que lorsque l'on n'est pas en régulation, l'approche-putt rattrape.

A ce niveau là, le bogey signifie la perte du trou.

Le matin du dernier jour, nous avons fait un exercice de chipping sur le parcours. Il en ressort que les enfants sont plus performants avec un club. Celui-ci n'était pas forcément celui qu'il pensait.

Quelques greensomes sont apparus très performant, et avec une entente parfaite.

De très bons enseignements pour le futur championnat de France Interlignes.

## Putting

Prénom	1 m	2 m	3 m	4 m	TOTAL
Sofia	8	5	7	3	23
Diane	10	9	8	6	33
Camille	7	6	5	3	21
Clara	8	7	6	5	25
Lucas	10	7	8	6	31
Sacha	9	5	4	6	24
Ilan	6	7	5	5	23
William	10	8	6	4	28
Alexandre	10	7	7	7	31
Corentin	10	4	9	4	27
Samuel	9	7	5	5	26
Estéban	7	6	5	2	20

+ de 30 points : Diane/Lucas/Alexandre



## Chipping :

2 situations par green sur 9 trous. Donc 18 situations de base dans des positions évaluées lors de la reconnaissance de parcours. Dans chacune des situations, le joueur joue un SW, un PW, un F8 .

Au final chacun joue 54 coups.

Un point est comptabilisé lorsque la balle arrive à moins d'une longueur de driver.

Deux points sont comptabilisés lorsque la balle rentre dans le trou.

Prénom	SW	PW	F8	Total
William	6	10	5	<b>21</b>
Corentin	6	4	4	<b>14</b>
Alexandre	7	7	8	<b>22</b>
Samuel	10	3	3	<b>22</b>
Ilan	8	1	4	<b>13</b>
Lucas	3	4	1	<b>8</b>
Clara	3	3	3	<b>9</b>
Sofia	1	3	3	<b>7</b>
Camille	2	3	5	<b>10</b>
Diane	6	2	8	<b>16</b>
Estéban	3	4	9	<b>16</b>
Sacha	2	2	8	<b>12</b>
<b>TOTAL</b>	<b>58</b>	<b>45</b>	<b>61</b>	

## Greensome match Play sur 9 trous

### Greensome 1

Ilan/Sacha 1/4 Esteban/Alexandre

Lucas/Corentin 3/1 William/Samuel

Sofia/Clara 3/2 Diane/Camille

### Greensome 2

Sofia/Alexandre 1/4 Diane/Corentin

Camille /Samuel 1/6 Clara /Sacha

Ilan/William 2/2 Lucas/Esteban

### Greensome 3

Sofia/Diane 2/2 Ilan/Alexandre

Clara/Camille 1/5 Samuel/Corentin

Esteban/William 2/0 Lucas /Sacha

### Greensome 4

Ilan/Lucas 3/4 Samuel/Alexandre

Sacha/Alexandre 0/3 Sofia/Corentin

Clara/Diane 6/2 William/Camille

### Nombre de matches gagnés :

Ilan	0	Lucas	1	Sofia	2
Sacha	1	Corentin	4	Diane	2
Esteban	3	William	1	Camille	0
Alexandre	1	Samuel	2	Clara	3

### Les 3 premiers :

Corentin/Esteban/Clara



	GREENSOME 3	GREENSOME 4
--	-------------	-------------

Joueur qui touche le + de fairways : Corentin/Diane/Sacha

Joueur qui fait le + de second coup : Clara/Corentin/Samuel

Joueur qui réalise le score le + bas en greensome (0) : Sofia/Estéban/Corentin/Samuel

Joueur qui marque le + de point en greensome match : Clara (16)/ Corentin (14)/Diane(14)

Joueur qui réalise un score inférieur à +3 en greensome : Tous