

Coaching CFJ 2018

25 au 31 juillet 2018, Golf de Bordeaux-Lac



Encadrement de Ligue :

- Serge GUEYDON, responsable jeunes de la Ligue
- Frédérique DORBES, CTN (DESJEPS)
- Bernard MONNEREAU, Entraîneur ETR (DEJEPS)
- Romain CORTEZ, Entraîneur ETR (BEES 2)
- Marc BOUDOU, Entraîneur ETR (BEES 2)

Encadrement de club (sur tout ou partie du Championnat) :

- Karine MATHIOT (Palmola)
- Christophe BERTHELOT (Toulouse)
- Jean-François GUILLERM (Albi)
- Julien KARDASIC (Seilh)
- Jean-Christophe AUGER (Totche)
- Jean-Jacques COMBES (Tumulus)
- Guillaume REAU (St Thomas)

Noms des 30 participants :

Golf de Palmola : Victoria STUTTS, Lucie GRANDE, Julie GRES, Enzo GIACCONE, Tristan LEGRAND, Lucas GROGNIER, Guerric JACQUI

Golf de Nimes Campagne : Nelson VAN CANEGHEM, Jean BEKIRIAN, Eliott VIDAL, Estean CORTEZ
Golf Club de Toulouse : Zoé ALLAUX, Corentin GUILLOUX, Clément MARQUET

Golf de Saint Thomas : Louise REAU, Sofia VALERA
Golf d'Albi Lasbordes : Lou CAUSSE, Léo ROTURIER, Nils CARAYOL
Garden Golf de La Ramée : Florence PHAN
Garden golf de Fiac : Léa ROBERT
Golf de La Grande Motte : Pauline JOSUE
Golf de Fontcaude : Anaïs GUIBAL
Golf de Sainte Rose : Diane BECASSIS
Golf d'Auch Embats : Enzo ROUSSE
Golf du Totche : Ilan LABIT
Golf de Las Martines : Alexandre CARRERE
Exclusiv Golf Toulouse Seilh : Jérémie PATENET
Golf des Tumulus : Romain BIGINELLI
Golf de l'Hippodrome Laloubère : Dorian FOURNIER

1) Journées d'entraînement :

La partie de reconnaissance des filles (minimes, benjamines et U12) s'est déroulée le 24 juillet sur le parcours des Etangs, elles ont été Accompagnée par Bernard MONNEREAU et Marc BOUDOU.

La partie de reconnaissance des benjamins et des U12 garçons s'est déroulée le 24 juillet sur le parcours de La Jalle, ils ont été accompagnés par Frédérique DORBES et Romain CORTEZ pour l'encadrement de Ligue.

Serge GUEYDON a été présent avec les grandes majorités des parties.

Les minimes garçons commencent le tournoi de façon décalée par rapport aux autres catégories, ils ont profité de deux parties de reconnaissance les 25 et 26 juillet en fin de journée sur La Jalle, accompagnés par Marc BOUDOU.

Toute l'année, nous travaillons avec les jeunes à établir un protocole pour les parties de reconnaissance. Ce protocole comprend avant tout la lecture du tableau officiel et la reconnaissance des lieux. L'idée première est que les jeunes se sentent « comme chez eux » dans le golf où ils font le tournoi.

Avant la partie de reconnaissance, nous avons organisé un entraînement de deux heures comprenant :

- Un échauffement physique complet
- Un échauffement spécifique au practice
- Une séance d'entraînement au putting et au petit jeu pour s'adapter à la vitesse des greens.

Cet entraînement est fondamental pour aborder la partie de reconnaissance de la meilleure façon possible et permettre de se focaliser sur les caractéristiques du parcours et non (comme on le voit encore malheureusement) sur son swing ou sur son stroke au putting !

Au niveau de la partie de reconnaissance, l'essentiel est de trouver pour chaque trou :

- Le ou les axes de mise en jeu les plus pertinentes au regard de leur jeu et de la configuration du trou. Le tournoi se déroulant en stroke-play les deux premiers tours et en match-play lors des phases finales, nous avons parfois établi sur certains trous deux stratégies distinctes de mise en jeu.
- L'attaque du green
- La vitesse au putting et la réactivité des greens au petit jeu
- La qualité et la quantité de sable dans les bunkers

Après la partie de reconnaissance, un temps de débriefing (individualisé ou en groupe selon le caractère des joueurs) permet de s'assurer que chaque joueur a établi sa propre stratégie de jeu pour l'ensemble du parcours. A la suite de cela, une petite séance de récupération technique est mise en place en fonction des besoins des joueurs (besoins identifiés sur le parcours).

Les joueurs ont ensuite été invités à se rendre dans l'espace performance et récupération pour récupérer de manière active (avec le préparateur physique) ou passive (avec le kiné ou avec les veinoplas). Ils ont été ensuite conviés par la fédération française de golf à assister à un temps d'échange avec un diététicien et avec la direction sportive pour améliorer leur connaissance de la filière haut niveau (pôles espoirs, pôles France et équipes de France).

2) Le tournoi

Tous les jours, chaque joueur encadré par l'ETR a été coaché lors de l'échauffement et de la récupération. Des focus particuliers (posture mentale, aide à la concentration, respiration, etc.) ont également été proposés à ceux (nombreux) qui avaient du mal à gérer la pression !

Chaque joueur s'est vu proposé l'échauffement spécifique proposé par le préparateur physique. A noter, qu'ils sont plus nombreux qu'à la FIR à en avoir profité !

L'organisation de l'ETR cette année a permis à la majorité des joueurs d'être observés aussi pendant les tours de compétition ce qui a permis un débriefing plus objectif qu'auparavant. En effet, à cet âge, les joueurs sont encore un peu jeunes pour déterminer avec précision quelles ont été leurs forces et leurs faiblesses du jour en compétition. Ce n'est généralement qu'à partir de la catégorie minimes (pour ceux qui ont l'habitude notamment de rentrer leurs statistiques de jeu sur Seegolfstats) qu'ils arrivent à prendre du recul et faire un bilan de leur tour de compétition.

3) Bilan global

Malgré quelques déconvenues pour certains (problème d'arbitrage, match contre un copain, etc.), l'ambiance a été excellente tant avec les joueurs, qu'avec leurs parents, qu'avec les pros (de club ou de l'ETR) pendant ce CFJ 2018 !

Tout le monde a donné le meilleur de soi-même à chaque instant pour que ce Championnat de France des jeunes soit le plus sportif possible.

Au niveau des résultats, on ne peut que féliciter les jeunes que nous avons eu le bonheur de voir régulièrement sur les podiums ! Jean BEKIRIAN gagne les qualifications avec un total de -9 sur deux tours et remporte le titre de Champion de France Minimes. Tristan LEGRAND prend la 3^{ème} place des qualifications avec un total de -5 sur deux tours !!! Lucie GRANDE est 2^{ème} des qualifications minimes filles avec un score de -2.

Sur 30 jeunes, 17 ont gagné leurs places pour les phases finales dont deux (Alexandre CARRERE et Nelson VAN CANEGHEM) à l'issue d'un play-off extraordinaire.

En 1/16^{ème} de finale, Tristan LEGRAND, Lou CAUSSE, Florence PHAN, Diane BECASSIS, Alexandre CARRERE, Ilan LABIT, Nelson VAN CANEGHEM, Romain BIGINELLI et Guerric JACQUI s'inclinent en ayant fait preuve d'une belle combativité.

EN 1/8^{ème} de finale, c'est au tour de Lucie GRANDE, Victoria STUTTS, Sofia VALERA et Enzo GIACCONE de tomber sur plus en forme qu'eux ce jour-là

En ¼ de finale, le tournoi d'Anaïs GUIBAL et de Clément MARQUET s'arrête là

En ½ finale, Zoé ALLAUX s'incline à son tour mais gagnera son match pour la petite finale. Elle termine donc 3^{ème} du Championnat de France des jeunes (catégorie minimales filles).

Jean BEKIRIAN, seul représentant encore en course pour la grande finale, remporte le titre de Champion de France Minimes après un match-play à multiples rebondissements !!!



Bravo à tous !!!

L'intégralité des résultats est consultable à cette adresse :

<https://www.liguegolfoccitanie.fr/championnat-de-france-jeunes-2018/>

L'album photo du tournoi est consultable ici :

<https://www.flickr.com/photos/79486131@N03/sets/72157699457259555>