

## COMPTE RENDU DU GRAND PRIX DE TEOULA 11 et 12 mai 2018

Marc BOUDOU, entraîneur ETR

- Objectif:**
- Préparation du gp de teoula
  - Définir un plan de jeu et des stratégies cohérentes
  - S'adapter à la vitesse et la souplesse des greens

### Déroulement du coaching :

**Vendredi 11 mai :** Reconnaissance du parcours

18 trous avec consignes d'essayer 1 ou 2 stratégies sur les trous clés, repérer les emplacements de drapeaux, faire 1 coup stratégiquement intéressant autour du Green. L'objectif est également de prendre la vitesse des greens et de choisir les zones de jeu les plus adaptées.

Le carnet de parcours remarquablement fait de Téoula (sur le format circuit européen) constitue une aide précieuse que les joueurs ont omis de prendre avant la partie de reconnaissance (« je connais le parcours » )

Ils ont rectifié leur oubli et on a pu l'utiliser pour comprendre le tracé et pour préparer l'utilisation pendant le tour de compétition.

**Samedi 12 mai**

1er tour de la compétition

Rdv 1 h avant le départ pour l'échauffement (général et spécifique)

Suivi des joueurs pendant la partie

Débriefing et récupération après la partie

## Notes individuelles

### **Pierre gulino**

1/Position de la Face de club. Par rapport à la cible (tendance fermée et à droite)  
Posture: tendance à placer ses épaules ouvertes par rapport à la ligne de jeu et de son bas du corps

Son grip est à surveiller (tendance fort)

2/ Rythme : prise d'élan plus en douceur

Drills : alterner des coups avec le sw et fers longs en conservant le même rythme

3/ Utiliser les coups tenus (amplitude réduite ou moins d'intensité) pour jouer les coups en direction des greens

En améliorant les points vus ci-dessus pierre gagnera en régularité et sera plus efficace

Score 75

### **Lucas Riviere**

Difficulté à produire de bons coups avec son driver ses trajectoires sont basses et manquent de portée

Son coup de bois 3 est plus efficace avec une balle plus longue et plus précise

Tendance à démarrer le club à l'extérieur et de manière verticale ce qui le conduit à des coups un peu lâchés à droite

Lorsqu'il démarre plus près du sol (léger arrondi et près du sol) sa trajectoire est plus précise

Travail des trajectoires hautes avec le driver (tee un peu plus haut et frappe plus horizontale)

Score 81

## **Raphaëlle Benoist**

Raphaëlle a tendance à envoyer ses Balles à gauche et du coup elle vise de plus en plus à droite au fil de la partie

Sa position de départ place le poids du corps trop dans les talons et cela semble rendre moins efficace l'action de ses jambes

L'image d'une Rotation plus à plat lui confère de meilleurs coups

Elle a mieux frappé la balle le 1er tour (84) et c'est encourageant pour la suite

## **Margot Schmutz**

Son démarrage très tonique avec les mains et les poignets rend le retour du club irrégulier et souvent imprécis surtout avec les bois

En conservant une face de club plus en relation avec son corps grâce à une action davantage contrôlée par les bras et le haut du corps, elle frappe mieux la balle et augmente sa régularité

Pour ses approches, elle doit maîtriser la vitesse de son club et le faire fonctionner dans un plan plus proche de la ligne de jeu Afin de mieux contacter sa balle

Elle est actuellement dans une phase de progression et pour ses débuts dans les grands prix adulte réalise un score encourageant  
Score 83

## **Pauline Josue**

Tendance à lâcher ses coups à droite

Attention au grip de main gauche qui est un peu trop fort par moment

Tendance à placer le poids dans les talons bloquant ainsi l'action des jambes qui peut nuire au fonctionnement de sa face de club

La visualisation de la trajectoire doit devenir une habitude faisant partie intégrante de sa routine

Pour son 1er tour, Pauline n'a pas toujours trouvé son rythme et a eu quelques difficultés dans les bunkers, elle s'en sort pas si mal

Score 89

## Sofia Valera

Sophia a progressé, notamment avec le driver en qui elle a confiance ...

Elle doit soigner son rythme au démarrage et elle devient ainsi très efficace pour son âge ...

Putting. Elle doit s'efforcer de Privilégier la vitesse de la balle pour déterminer la ligne de jeu

Elle réalise un très bon 1er tour ....n'oublions pas qu'elle est U12!

Score 80