

COMPTE RENDU JOURNEE FILLES A LA RAMEE

Date : Dimanche 09 septembre 2018

Lieu : GOLF de LA RAMEE

Entraîneur : Bernard MONNEREAU

Participant.es : 6 joueuses

- GHRENASS Lou
- NADIN Eugénie
- CEOLIN Lucile
- CHAUHU Eline
- VIGUIER Zoé

Organisation de la journée :

- Rendez-vous fixé devant le putting green du golf de LA RAMEE
- Echauffement petit jeu
- Ateliers putting
- Ateliers wedging
- Atelier Practice
- Parcours 9 trous en Scramble à 3
- Goûter

Bilan de la journée : Très bonne ambiance dans le groupe, et des joueuses à l'écoute des consignes de jeu. La variété des ateliers permettait de remettre de l'application et de l'envie à chaque fois.

Il a fallu simplement rappeler que ce n'était pas une course poursuite. Les premiers exercices ont été réalisés très rapidement car la routine ne se faisait pas. Par des subterfuges, j'ai réussi à mettre de la qualité dans les différents jeux proposés.

Une agréable journée à refaire, avec si possible un effectif plus important pour que l'émulation soit plus grande.

Bernard MONNEREAU