

## COMPTE RENDU DE LA JOURNEE FILLES

GOLF DE SEILH  
4 novembre 2018



### **PARTICIPANTES :**

Présentes : 13 filles

**GHRENASSIA Lou**

**CHAUMU Eline**

**FONG KIWOK Noélie**

**MAUREL Jasmine**

**GRADIER-BELLI Anaïs**

**NADIN Eugénie**

**VIGUIE Zoé**

**POIRIER Julia**

**VIGUIE Louise**

**TRONC Marie**

**FONG KIWOK Léa**

**MARTINEZ Ness**

**SIERRA Laure Marine**

### **ENCADREMENT :**

Entraîneur : **Bernard MONNEREAU** - Assistante : **Alexandra DE JESUS**

## PROGRAMME :

### Matin :

- Accueil des participantes près du putting green du golf de Seilh
- Echauffement au practice
- Frappe de balles au practice en se focalisant sur une cible
- Putting green formule foursome
- Approche-putt autour du green en formule 4 balles meilleure balle

### Après midi :

- Scramble à 3 sur le parcours jaune jusqu'à 16h00
- Goûter au club house
- Remise de cadeaux à chaque fille

## BILAN DE LA JOURNEE :

Au début de la matinée, la météo n'était pas très clémente (très froid car le brouillard était présent) malgré tout, les filles n'ont pas rechigner à braver le froid et taper des balles pour se réchauffer.

Dès que le soleil est apparu nous nous sommes dirigés vers le putting green.

Bonne implication des filles qui aiment être ensemble et passer une journée entre filles

Les petits matches par équipe se déroulent dans la joie et la bonne humeur. La concentration est quand même de mise car il faut battre l'équipe adverse.

L'après-midi était concentré sur le jeu en équipe, et nous avons pu faire 14 trous en démarrant à 13h00 et en finissant à 16h00. Bon rythme de jeu et les joueuses se complètent pour réaliser un bon résultat par équipe.

### Résultat sur 9 trous du scramble

Equipe 1 : Eline-Noélie-Eugénie +13

Equipe 2 : Julia-Ness-Louise +8

Equipe 3 : Jasmine- Lou-Laure Marine- Anaïs : +7

Equipe 4 : Léa-Zoé-Marie +8