compte-rendu du GPJ Majeur U14

23-28 août 2020, Golf d'Evian

Encadrement jeunes : Elisabeth CARRERE (bénévole) & Frédérique DORBES-FOURNIER (CTN)

Participants :

- Encadrement CTN/Ligue : Samuel AZORIN (Palmola), Alexandre CARRERE (Palanne), Corentin GUILLOUX (Vieille-Toulouse), Maël LANGE (Palanne), Sacha LEON (Vieille-Toulouse), Camille RUQUET (Palmola) + Diane BECASSIS (uniquement pour débiefing)
- Encadrement Pôle Paris : Sofia VALERA (Palmola), Déborah ROSSLER (Nîmes Campagne)

Remarque préliminaire :

Ce compte-rendu est général, les pros des joueurs ont eu un retour individuel de la CTN sur chacun de leurs joueurs.

1) Programme :

- 23/08/2020 : départ en minibus d'Albi à 15h, arrivée Evian à minuit
- 24/08/2020 : repos des joueurs le matin

  arrivée au golf à midi, enregistrement des joueurs, déjeuner au golf, échauffement et entraînement de 14h30 à 17h00, practice (un seau) + putts intermédiaire et longs (travail du dosage et de la direction à 5m, 8m, 12m, 18m, 30m) + endurance mentale sur putt d'1m

  concours d'approches
- 25/08/2020 : 9h échauffement + entraînement grand jeu + putting + approches

  10h10 et 11h00 : parties de reconnaissances 18 trous (10 trous avec chaque partie encadrés par la CTN), focus sur les axes et profondeurs des mises en jeu + axe d'attaque des greens + approches et putting pour tester les pentes et les positions de drapeau possibles du tournoi + contrôle des distances depuis les repères fixes (plaques au sol sur départ et fairway, entrée/fin des bunkers, certains arbres, etc)

  18h réunion ffgolf sur la partie de reconnaissance

  Bilan journée : très bonne reco pour les benjamins 2 mais les benjamins 1 et U12 ont encore une marge de progression notamment sur la concentration et l'attention en reco. Les plus jeunes sont davantage concentrés sur la qualité de leurs coups que sur la reconnaissance réelle du parcours : grosse marge de progression.
- 26/08/2020 :

  1er tour des joueurs (départs de 9h à 13h40), le matin la CTN était présente à l'échauffement et au départ. Ici encore, la majorité des jeunes sont focalisés sur faire « des coups parfaits » au lieu de jouer des cibles et de prendre conscience du jeu du jour. Après avoir tapé quelques balles pour finaliser l'échauffement, l'accent a été mis sur la visée et la routine pour les faire rentrer dans la partie. Pas d'observation parcours alors qu'elle était prévue l'après-

midi mais un joueur s'est blessé donc la CTN a passé l'après-midi aux urgences avec lui (plus de peur que de mal !). Un joueur fait une belle performance (Alexandre CARRERE), les autres font une majorité de contre-performance sur ce parcours très exigeant, long, avec des greens compliqués et très venté lors du premier tour. La performance demandait beaucoup de rigueur sur la prise d'information, la prise de décision et l'engagement dans le coup.

- 27/08/2020 :
  2ème tour des joueurs (départs de 7h30 à 13h30) : échauffement des joueurs en autonomie afin que la CTN puisse suivre au moins 5 trous pour chacun des joueurs. L'observation parcours a montré que les jeunes sont tout à fait capables de prendre des informations, les traiter pour prendre une décision et de s'engager dans le coup. Le putting reste délicat sur ces greens et certains enchaînent les 3 putts. Les scores sont pour la plupart meilleurs sur ce deuxième tour.
- 28/08/2020 : départ Evian à 8h, retour Toulouse à 16h30

2. **<u>Points d'amélioration pour les tournois à venir :</u>**

- Echauffement :
  - la partie échauffement physique doit être améliorée,
  - la partie échauffement « technique » doit se faire en deux temps. 1) « rechercher un bon contact » 2) se rapprocher de plus en plus des conditions du tournoi (recherche de performance en alternant les cibles ou les couloirs de drive avec routine sur chaque coup)
  - la partie échauffement « petit jeu » doit inclure absolument un travail de visualisation et une routine. Trop de jeunes font des putts et des approches les unes à la suite des autres sans faire de routines.
- Stratégie :
  - Noter les informations essentielles sur le carnet (ni trop ni pas assez) et notamment les distances et axes, les principales pentes sur et autour des greens
  - Se référer au carnet pendant le tournoi
  - Apprendre à jouer avec le relief du parcours
  - Oser jouer la décision prise
- Alimentation :
  - Des progrès à faire sur l'alimentation avant/pendant/après le parcours. Certains prennent un petit déjeuner trop léger et/ou trop sucré. Cela entraîne un « coup de barre » sur le parcours. D'autres ne boivent pas assez ou ne mangent pas assez sur le parcours.
- Sport :
  - Autre remarque : les jeunes manquent dans l'ensemble de condition physique, la fatigue s'accumule en tournoi et empêche d'être performant. Il faut faire du sport régulièrement deux à trois fois par semaine pour pouvoir être en forme pendant les tournois (a minima abdo/gainage/footing) !
- Technique :
  - C'est plutôt le point fort des jeunes mais ils pensent souvent que c'est à cause d'elle qu'il ne score pas… ce qui est faux !

3) Vie de groupe hors golf

Les jeunes ont été adorables pendant toute la semaine et s'entendent très bien. Aucun problème à relever, la vie de groupe a été très simple à gérer. Ils sont ponctuels et respectueux.