

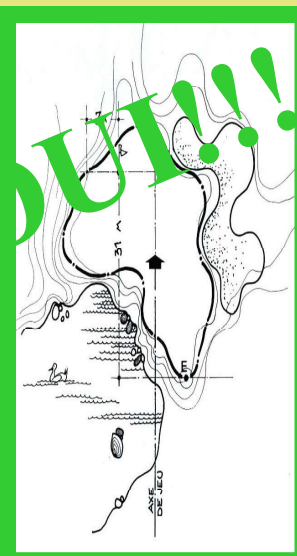


LA RECONNAISSANCE DE PARCOURS

Souvent abordée comme une séquence de travail technique la veille de la compétition ou comme une partie amicale, la journée de reconnaissance de parcours est en fait le point incontournable de la performance!!!

« On ne reconnaît pas un parcours en s'entraînant... Pendant une reconnaissance, on OUVRE LES YEUX!!!»

Patrick TALON,
entraîneur national.



LA PARTIE DE RECONNAISSANCE MARCHÉE (J-2) :

Idéalement, une reconnaissance de parcours devrait d'abord se faire en marchant du green vers le départ du trou, **sans jouer**. On prend le temps de regarder tous les détails du parcours en marchant du green du 18 pour terminer au départ du 1! Cela permet :

- De bien comprendre comment l'architecte a construit le trou (zones safes, zones dangereuses, axes de jeu à privilégier, voir ce qu'il y a derrière le green...)
- D'être entièrement et efficacement focalisé sur l'observation
- De prendre et vérifier des mesures (plaque des 90m, piquet des 135m...), de dessiner le trou (départs, fairways, obstacles...) et le green (pentes, plateau...)

LA PARTIE DE RECONNAISSANCE JOUÉE (J-1) :

Ici, on va compléter les notes prises sur le carnet de jeu pendant la reconnaissance marchée :

- Les axes de jeu (point de repère fixe), la profondeur maximale de la mise en jeu, le placement idéal sur le départ, condition météo
- Les pentes et la roule du green, les positions de drapeaux possibles pour la compétition
- La réaction de la balle sur le green avec différentes approches (roulées, lobés, bunker, depuis le bord du green, le rough...)

Cette reconnaissance permet de mettre en place la **stratégie propre au JOUEUR**.

CONSEILS DE PROS :

- Noter les conditions météo (vent contre, avec, gauche/droite ou droite/gauche, pas de vent, pluie)
- Jouer le fond des greens
- Oublier les drapeaux du jour, ils ne seront jamais là pendant la compétition!
- Putter plusieurs balles vers les positions de drapeaux possibles (en montée, en descente, à gauche et à droite)
- Jouez quelques coups d'attaque de green depuis le rough mais jouez surtout depuis la zone que vous visiez (dropper votre balle à l'endroit où vous auriez aimé qu'elle termine)
- Sur les par 3, notez le club, la distance faite et la plaque depuis laquelle vous avez joué
- Vérifiez que les greens roulent comme le putting green