

Tests Fédéraux 14 mars 2020: informations diverses

Mardi - Composition des groupes		Planning de chaque groupe									
	9h00	9h15	10h00	11h15	12h15	13h15	14h15	15h15	16h15	17h15	18h30
Quentin	RV DEVANT LES BUREAUX DE LA LIGUE => TESTS SOUPLASSE (A FROID)	Echauffement général et spécifique	Physique puis Radar 1	Chipping	Putting 2	PAUSE	PAUSE	Putting 1	PAUSE	Radar 2 + wedging + entretien	FIN
Alex			Physique puis Radar 1	Chipping	Putting 2	PAUSE	Radar 2 + wedging	Putting 1	FIN		
Maël			Physique puis Radar 1	Putting 1	PAUSE	Radar 2 + wedging	Putting 2	Chipping	FIN		
Corentin			Physique puis Radar 1	Putting 1	Radar 2 + wedging	PAUSE	Putting 2	Chipping	FIN		
Gabriel			Radar 1 puis Physique	Radar 2 + wedging	PAUSE	Chipping	Putting 1	Putting 2	FIN à 16h		
Clémence			Radar 1 puis Physique	Putting 2	PAUSE	Putting 1	Chipping	PAUSE	Radar 2 + wedging	FIN	
Clara			Radar 1 puis Physique	Putting 2	PAUSE	Putting 1	Chipping	Radar 2 + wedging	FIN	FIN	

Mercredi - Composition des groupes		Planning de chaque groupe									
	9h00	9h15	10h00	11h15	12h15	13h15	14h15	15h15	16h15	17h	18h30
Marie-Elodie	RV DEVANT LES BUREAUX DE LA LIGUE => TESTS SOUPLASSE (A FROID)	Echauffement général et spécifique			Echauffement en autonomie	Physique	Putting 1	Chipping	Putting 2	Radar 1 + Radar 2 + wedging	FIN
Margot			Physique puis Radar 1	Chipping	Putting 1	PAUSE	Putting 2	Radar 2 + wedging	FIN vers 16h30		
Eline			Physique puis Radar 1	Putting 2	Radar 2 + wedging	PAUSE	Chipping	Putting 1	FIN à 16h		
Lena			Radar 1 puis Physique	Putting 2	PAUSE	Radar 2 + wedging	Chipping	Putting 1	FIN à 16h		
Cameron			Radar 1 puis Physique	Radar 2 + wedging	Chipping	PAUSE	Putting 1	Putting 2	FIN à 16h		
Aurélien			Radar 1 puis Physique	Putting 1	Chipping	PAUSE	PAUSE	Putting 2	Radar 2 + wedging	FIN	
Ruben			Radar 1 puis Physique	Putting 1	PAUSE	Putting 2	Radar 2 + wedging	Chipping	FIN vers 16h30		

Informations diverses		
THEME	ENCADREMENT	LIEU
Radar 1	Fred	Box practice
Radar 2 + wedging	Fred	Box practice
Physique	Serge	Chemin à côté du practice
Putting 1	Nicolas	Zone d'entraînement
Putting 2	Gérard	Zone d'entraînement
Chipping	Serge	Zone d'entraînement