

## PROGRAMME 2021 – U14 FILLES

### OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

### PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueuses et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.

### EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consulter les sites de l'AEG : <http://www.ega-golf.ch/>  
Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions Départementales & Régionales :
  - o Compétition de Clubs (distances adaptées / distances adultes)
  - o Epreuves départementales (selon départements)
  - o GP Jeunes (distances adaptées)  
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Grands-prix-jeunes/Calendrier>
  - o Epreuves Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes (selon ligues)
  - o GP Adultes 2 tours (non comptabilisés au WAGR : ranking mondial) :  
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/National-International/Calendrier>

- Compétitions nationales :

o GP Jeunes Majeurs U14

Dates	Epreuves	Réunion Thématique
27 - 28 mars	GPJ Majeur U14 Grand Saint Emilionnais	Calendrier & Planification
10 – 11 avril	GPJ Majeur U14 Golf National	Adolescence & Performance
23 - 24 mai	GPJ Majeur U14 Omaha Beach	Stratégie & Reconnaissance
25 - 26 août	GPJ Majeur U14 Evian	Partage d'Expériences
06 - 07 novembre	GPJ Majeur U14 Albi	Statistiques & Objectifs

o GP Adultes 3 tours comptant pour le WAGR +

Dates	Epreuves	Lieux
10 - 14 mars	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	Belledune
23 - 25 mai	GP Lys Chantilly – Challenge Ginette Dessus	Lys Chantilly
07 - 09 mai	Coupe de France Dames	Le Mans
14 - 16 mai	Coupe Petit Leroy	Saint Cloud
21 - 23 mai	Coupe Didier Illouz	RCF
18 - 19 septembre	Classic de Joyenval	Joyenval
29 - 01 novembre	Championnat de France Minimes-Cadettes	Moliets

- Compétitions internationales U14

Dates	Epreuves	Lieux
16 - 18 avril	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	Chantilly
01 - 03 juin	US Kids Europe <b>Annulé &amp; Reporté en 2022</b>	
01 - 03 juillet	Belgian International U14	Royal Waterloo GC

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
23 - 25 avril	R&A Girls U16 Amateur Championship	Envile GC
27 - 29 juillet	English Girls U16 & U14 Open	Morecambe
08 - 09 août	Scottish Girls U14 & U16 LORETTO Open Championship	Stirling

**Epreuves** : présence Staff U14 pour sélection EDF

- Compétitions internationales U18/U21

Dates	Epreuves	Lieux
02 – 06 janvier	Junior Orange Bowl	Biltmore (USA)
01 - 05 avril	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond	Saint Cloud
07 - 09 avril	Scottish Girls U18 Open Stroke Play Championship	Longniddry
07 - 09 mai	Irish Girls U18 Amateur Championship	County Louth
03 - 05 juin	German Girls U18 Open *	St Leon-Rot
12 – 18 juillet	US Girls Junior (USGA) avec qualifications en juin	Columbia CC, Md.
15 - 17 juin	Anika Invitational Europe U18 *	laberg GC (Suède)
14 - 17 juillet	Dutch Junior Open U18	GC Toxadria (Hollande)
15 - 17 juillet	Czech International Girls & Lady Juniors Championship	GC Brno (Tchéquie)
19 - 22 juillet	English Girls Open Amateur Championship U18	Malton & Norton
10 - 14 août	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls) *	Fulford GC
29 - 31 août	Italian Girls U18	GC Vila Condulmer
02 - 05 septembre	Spanish International U18	GC Vallromanes
03 - 05 septembre	The Junior Player Championship (AJGA)	Ponte Vedra Beach, FL
TBC	4 AJGA : Ana Jr / Thunderbirds / Rolex / Junior Player	Sur invitation

- Compétitions internationales Dames

Dates	Epreuves	Lieux
03 - 07 mars	Internationaux d'Espagne Match Play	Real Club Sevilla
18 - 21 mars	Internationaux d'Italie	Parco de Medici GC
16 - 18 avril	Helen Holm Ladies Scottish Stroke Play	Royal troon
07 - 09 mai	Irish Women Amateur Championship	County Louth
12 - 15 mai	Internationaux du Portugal	Montado
07 - 12 juin	The Women's Amateur Championship *	Kilmarnock
24 - 27 juin	Internationaux d'Allemagne	Hamburger GC
14 - 17 juillet	Internationaux de Belgique	Hulencourt
21 - 24 juillet	European Ladies' Amateur Championship *	Alwoodley GC (Angl.)
04 - 06 août	Internationaux de Suisse	Golf Gere Losone
17 - 19 août	English Women's Open Amateur SP Championship	Wallasey
08 - 10 octobre	Internationaux de France (Trophée Rothschild)	Chiberta
29 - 31 octobre	Internationaux d'Espagne Stroke Play	Troia Golf

*Epreuves \* sélectives pour la PING Junior Solheim Cup 2021, September 1st - 2<sup>nd</sup> Sylvania Golf & Country Club, Ohio, United States*

## EPREUVES SELECTIVES EQUIPE DE FRANCE :

- **INTERNATIONAUX FRANCE U14 – CHALLENGE ALEXIS GODILLOT – 1 JOUEUSE**

16 AU 18 AVRIL – CHANTILLY

1 joueuse de moins de 14 ans sélectionnés par wild-card, bénéficiera d'une prise en charge (hébergement et repas).

- **BELGIAN INTERNATIONAL U14 – 2 JOUEUSES**

01 AU 03 JUILLET – ROYAL WATERLOO GC

2 joueuses maximum de moins de 14 ans sélectionnées comme suit : la première mathématique du Mérite Jeune du mois de mai et 1 wild-card, bénéficieront d'une prise en charge totale.

- **CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE GIRLS U18 – 6 JOUEUSES**

6 AU 10 JUILLET – HILVERSUMSCHE GOLF CLUB (PAYS BAS)

Les 3 premières joueuses du classement spécifique seront sélectionnées mathématiquement. Les 3 autres joueuses seront désignées par wild-cards par le comité de sélection.

*Pour être sélectionnée mathématiquement, la joueuse devra avoir joué au minimum 5 épreuves sélectives (dont les Internationaux de France Coupe Esmond et l'Allianz German Girls Open). Tous les points obtenus seront comptabilisés. Voir le Barème dans le Règlement de sélection sur le site [ffgolf.org](http://ffgolf.org).*

Dates	Epreuves	Catégorie
03 - 07 mars	Internationaux d'Espagne MP Dames	1
10 - 14 mars	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	2
01 - 05 avril	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond	1
16 - 18 avril	Helen Holm Ladies Scottish Stroke Play	1
07 - 09 mai	Coupe de France Dames	2
12 - 15 mai	Internationaux du Portugal	2
03 - 05 juin	German Girls Open	1
<b>SELECTION CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE GIRLS</b>		

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEUSES**

22 AU 24 JUILLET – VIERUMAKI COOKE (FINLANDE)

Les 2 joueuses U16 seront désignées par wild-card par le comité de sélection. Une attention particulière sera portée sur le WWAGR, et les résultats des épreuves ci-dessous qui constituent le calendrier de préparation pour l'EYM.

Dates	Epreuves	Lieux
19 – 21 février	Grand Prix Elite Dames PACA	Opio Valbonne
10 – 14 mars	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	Belledune
01 – 05 avril	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond	Saint Cloud
07 – 09 mai	Coupe de France Dames	Le Mans
21 – 23 mai	Coupe Didier ILLOUZ	RCF
03 – 05 juin	German Girls Open	St Leon-Rot
<b>SELECTION CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE U16 – EYM</b>		

- **TOURNEE EQUIPE DE FRANCE U14 – 4 JOUEUSES**

- **SCOTTISH GIRLS U16 & U14 OPEN CHAMPIONSHIP**

08 AU 09 AOUT – STIRLING

4 joueuses maximum de moins de 14 ans sélectionnées comme suit : 2 premières mathématiques du Mérite Jeune du mois de juin et 2 wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge partielle (hébergement & repas).

Concernant l'attribution des wild-cards U14, une attention particulière sera accordée aux résultats de :

- Grand Prix Jeunes Majeur du Grand Saint Emilionnais (27-28 mars),
- Grand Prix Jeunes Majeur du Golf National (10-11 avril)
- Chantilly International U14 (16-18 avril)
- Grand Prix Jeunes Majeur d'Omaha Beach (23-24 mai)

- **EVIAN CHAMPIONSHIP JUNIOR CUP – 4 JOUEUSES**

20 AU 24 SEPTEMBRE – EVIAN

Les joueuses seront sélectionnées comme suit : 2 premières mathématiques du Mérite Jeune du mois d'août et 2 wild-cards. Les compositions des 2 équipes seront définies par la direction technique. Les joueuses bénéficieront d'une prise en charge complète.

- **MATCH FRANCE/ESPAGNE BENJAMINS-MINIMES U16 – x JOUEUSES (TBC)**

TBC TOUSSAINT OCTOBRE/NOVEMBRE – TBC (ESPAGNE)

## GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées dans la filière U14 et vos différents classements, pour vous situer. Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

Niveau 1	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes & Compétitions clubs	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 100	Mérite Dames :	NC
	Participer à 1 compet à l'étranger dans sa catégorie	Mérite Jeunes :	> 200
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Local	Compétitions de clubs (distances adaptées)	/	x3 à x6
Départemental	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x3 à x5
	GP Adultes 2 Tours	/	x1 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 100	x1 à x3
	Championnat de France Jeunes	/	x1
International U14	English Girls U16 & U14 Open OU Scottish U16 & U14	/	x1

Niveau 2	N-1 : GP Jeunes, 1 à 3 GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers Top 50	Mérite Dames :	NC
	Intégrer & Progresser au Mérite Dames	Mérite Jeunes :	100 < X < 200
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x1 à x4
	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 10 à 6	x2 à x4
National	GP Jeunes Majeurs	/	x4 à x5
	GP Adultes 3 Tours	P < 100	x2 à x3
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	?	x1
	Coupe de France Dames	?	x1
	Championnat de France Jeunes	/	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian U14	/	x1
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	/	x1

Niveau 3	N-1 : GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux, Int. U14	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Dames vers le Top 50	Mérite Dames :	X > 150
	Intégrer le WAGR	Mérite Jeunes :	50 < X < 100
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 10 à 5	x1 à x2
National	GP Jeunes Majeurs	/	x3 à x5
	GP Adultes 3 Tours (intégrer le WAGR)	P < 100	x5 à x7
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	?	x1
	Coupe de France Dames	?	x1
	Championnat de France Jeunes	/	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian U14	/	x1
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	/	x1 à x2

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

Niveau 4	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14, Int. U16	WAGR :	NC ou > 3000
Objectif U14 :	Intégrer et Progresser au WAGR vers le Top 2000	Mérite Dames :	75 < X < 150
Type	Evian Junior	Mérite Jeunes :	15 < X < 50
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 7 à 5	x1 à x2
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x3
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si pas classée dans le WAGR)	P < 100	x3 à x6
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si classée dans le WAGR)	100 < P < 300	x3 à x6
	Grand Prix Elite Dames PACA *	P ≈ 270	x1
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau *	?	x1
	Coupe de France Dames *	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ *	?	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1 à x2
	Belgian U14	/	
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	?	x1 à x2
International U18	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond (invitation) *	?	x1 à x2
	Scottish OU Irish OU Dutch OU Czech OU Italian OU Spanish U18	P ≈ 300 à 500	
	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls)	?	
International	Internationaux de France (Trophée Rothschild)	P ≈ 310	x1

**Epreuves** : présence Staff U14/U16 pour sélection EDF

**Epreuves \*** sélectives EYM

Niveau 5	N-1 : 2 GPJ Majeurs, GP Adultes 3 tours, Int. U16, Int. U18	WAGR :	700 < X < 3000
Objectif U14 :	Progresser au WAGR vers le Top 500 ou mieux	Mérite Dames :	< 75
Type	Evian Junior / EYM / EDF Girls	Mérite Jeunes :	< 15
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 200	x3 à x7
	Grand Prix Elite Dames PACA *	P ≈ 270	x1
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau **	?	x1
	Coupe de France Dames *	?	x1
	Coupe Didier ILLOUZ *	?	x1
	Championnat de France Jeunes	/	x1
International U18	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond **	?	x2 à x4
	German Girls Open **	?	
	Anika Invitational Europe U18	?	
	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls)	?	
International	Internationaux du Portugal *	P ≈ 790	x2 à x4
	Internationaux d'Espagne MP Dames *	P ≈ 730	
	Internationaux d'Italie	P ≈ 470	
	Helen Holm Ladies Scottish Stroke Play *	?	
	Internationaux de Belgique	?	
	Internationaux de Suisse	P ≈ 420	
Internationaux de France (Trophée Rothschild)	P ≈ 310		

**Epreuves** : présence Staff U14/U16 pour sélection EDF

**Epreuves \*** sélectives EYM

**Epreuves \*** sélectives Europe Girls